



# MENÚ DESEMPARE SENSE FRUITS SECS 2021



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES 1

## DIJOUS 2

## DIVENDRES 3

Arròs amb bolets i formatge  
**(LLET, SULFITS)**

Filet de gallineta amb salsa  
de tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada

Mongeta blanca **ECO** guisada  
amb sèpia **(MOL-LUSC, SULFITS)**

Truita de carabassó amb enciam,  
pebrot vermell i olives negres  
**(OU)**

logurt **LA LLETERIA (LLET)**

Espaguetis a la carbonara  
**(LLET, SOJA, GLUTEN)**

Filet de bacallà amb carxofes  
saltades **(PEIX)**

Fruita de temporada

6

7

8

9

10



13



14



15

Arròs a la cassola amb  
verdures

Llonganissa amb samfaina  
**(SOJA)**

Fruita amb almívar

Crema de verdures amb daus de  
pa torrat **(GLUTEN, LLET, SOJA,  
SULFITS)**

Estofat de gall d'indi amb pèsols i  
pastanaga **(SULFITS)**

Fruita de temporada

17

Minestra de verdures

Pit de pollastre amb enciam,  
espàrrecs i olives negres

Fruita de temporada

20

Llenties **ECO** amb carabassa

Truita a la francesa amb  
tomàquet al forn **(OU)**

logurt **CASA SIBILLÓ (LLET)**

21

Macarrons **INTEGRALS ECO** amb  
salsa de tomàquet i tonyina  
**(GLUTEN, PEIX)**

Filet de lluç amb enciam,  
remolatxa i olives negres **(PEIX)**

Fruita de temporada

22

Bledes amb patata

Hamburguesa de vedella amb  
ceba confitada

Fruita de temporada

23

Sopa de brou de peix **(GLUTEN,  
OU, PEIX)**

Filet d'abadejo amb salsa de  
tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada

24

Arròs a la cassola amb  
pollastre

Filet de gall de sant Pere amb  
pèsols saltats **(PEIX)**

Fruita de temporada

27

Mongeta verda amb patata

Llom amb enciam, espàrrecs  
i olives negres

logurt **LA LLETERIA (LLET)**

28

Sopa de brou de carn amb galets i  
pilota **(GLUTEN, OU, SOJA, SULFITS)**

Cuixa de pollastre amb prunes **(SOJA)**

Postre sorpresa

29

## VACANCES DE NADAL



30



31

