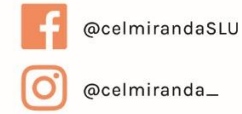




# MENÚ SENSE CARN MAIG 2021



## DILLUNS

Espinacs saltejats amb patata al vapor **3**

Anelles de calamar amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(OUS, PEIX, MOL-LUSC)**

Fruita de temporada

## DIMARTS

Crema de pastanaga i coliflor amb daus de pa torrat **4**  
**(LLET, SOJA, SULFITS, GLUTEN)**

Filet de carboner amb patates **(LLET, PEIX)**

Fruita de temporada

## DIMECRES

Cigrons **ECO** guisats amb sèpia **5**  
**(MOL-LUSC)**

Truita a la francesa amb enciam, pastanaga i olives negres **(OU)**

logurt **SIBILLÓ (LLET)**

## DIJOUS

Espaguetis amb salsa de tomàquet **6**  
**(GLUTEN)**

Lluç al vapor amb tomàquet, panís i olives verdes **(PEIX)**

Fruita de temporada

## DIVENDRES

Sopa de brou de peix **(GLUTEN, OU, 7 PEIX)**

Cuixa de mar amb salsa **(CRUSTACIS, OU, PEIX, SOJA, MOL-LUSC)**

Fruita de temporada



**11** Arròs a la cassola amb bolets i formatge **(SULFITS, LLET)**

Filet de carboner amb salsa de tomàquet **(LLET, PEIX)**

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

**12** Mongeta verda amb patata al vapor **13**

Anelles de calamar amb ceba confitada **(OUS, PEIX, MOL-LUSC)**

Fruita de temporada

**14** Espirals amb juliana d'hortalisses **(GLUTEN)**

Filet de salmó amb enciam, col i olives negres **(PEIX)**

Fruita de temporada

Arròs amb salsa de tomàquet i tonyina **17**  
**(PEIX)**

Suprema de lluç amb enciam remolatxa ratllada i olives negres **(PEIX)**

Fruita de temporada

Crema de verdures amb daus de pa torrat **(LLET, SOJA, GLUTEN, SULFITS)** **18**

Cuixetes de mar amb tomàquet al forn **(CRUSTACIS, OU, PEIX, SOJA, MOL-LUSC)**

Fruita de temporada

Cigrons **ECO** guisats amb picada d'ametlla **(FRUITS SECS)** **19**

Truita de carabassó amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes **(OU)**

logurt **LLETARIA LES OBAGUES (LLET)**

Macarrons integrals **ECO** amb salsa de tomàquet i formatge **(GLUTEN, LLET)** **20**

Filet de gallineta amb mongeta verda saltada **(PEIX)**

Sopa de brou de peix **(GLUTEN, OU, 21 PEIX)**

Lluç amb tomàquet al forn **(PEIX)**

Fruita de temporada

Mongeta blanca **ECO** guisada amb rap **(PEIX)** **24**

Truita d'espínacs amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(OU)**

Fruita de temporada

Fideuà de verdures **(GLUTEN)** **25**  
Suprema de bacallà amb enciam, pebrot vermell i olives verdes **(PEIX)**

Fruita de temporada

Trinxat de bròquil i patata **26**  
Anelles de calamar amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes **(OUS, PEIX, MOL-LUSC)**

Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro amb daus de pa torrat **(LLET, SOJA, SULFITS, GLUTEN)** **27**

Filet de lluç al vapor **(PEIX)**

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

Arròs a la cassola amb verdures **28**  
Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada

Minestra de verdures **31**

Mandonguilles de lluç i pota **(GLUTEN, PEIX, MOL-LUSC)**

Fruita de temporada