



MENÚ SENSE CARN NOVEMBRE 2021



DILLUNS

1

DIMARTS

2

DIMECRES

3

DIJOUS

4

DIVENDRES

5



8

9

10

11

12

Llenties **ECO** guisades amb carabassa

Truita de patata amb tomàquet, panís i olives verdes (**OU**)

Fruita de temporada

Mongeta blanca **ECO** guisada amb hortalisses (**SULFITS**)

Truita de carabassó amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (**OU**)

Fruita amb almívar

Mongeta verda amb patata

Crestes de tonyina amb tomàquet al forn (**GLUTEN, CRUSTACIS, OU, PEIX, SOJA, LLET, API, MOL-LUSC**)

logurt **LLET NOSTRA** (**LLET**)

Arròs a la cassola amb bolets i formatge (**SULFITS, LLET**)

Filet de gall de sant Pere amb enciam, col i olives negres (**PEIX**)

Fruita de temporada

Espaguetis amb salsa de tomàquet (**GLUTEN**)

Filet de gallineta amb enciam, pebrot Vermell i olives negres (**PEIX**)

Fruita de temporada

Espinacs amb patata al vapor

Anelles de calamar (**OUS, PEIX, MOL-LUSC**)

Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro amb daus de pa torrat (**GLUTEN, LLET, SOJA, SULFITS**)

Mussola amb tomàquet al forn (**PEIX**)

Fruita de temporada

Fideua de verdures (**GLUTEN, OU**)

Filet de lluç amb tomàquet al forn i moniato (**PEIX**)

Fruita de temporada

Arròs blanc amb salsa de tomàquet i ou (**OU**)

Llom de lluç amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (**PEIX**)

Fruita de temporada

15

16

17

18

19

Minestra de verdures

Hamburguesa de verdures amb enciam, pebrot vermell i olives negres (**GLUTEN, OU, LLET, API**)

Fruita de temporada

Macarrons **integrals ECO** amb juliana d'hortalisses (**GLUTEN**)

Filet de bacallà amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (**PEIX**)

Fruita de temporada

Sopa de brou de peix amb fideus (**GLUTEN, PEIX, OU**)

Anelles de calamar (**OUS, PEIX, MOL-LUSC**)

Fruita de temporada

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Truita a la francesa amb enciam, col i olives negres (**OU**)

logurt **CASA SIBILLÖ** (**LLET**)

Patates parmentier (**LLET**)

Filet de tonyina amb salsa de tomàquet (**PEIX**)

Fruita de temporada

22

23

24

25

26

Llenties **ECO** amb fonoll

Truita d'espinacs amb enciam, remolatxa i olives negres (**OU**)

Fruita de temporada

Bledes amb patata

Mandonguilles de lluç i pota (**GLUTEN, PEIX, MOL-LUSC**)

Fruita de temporada

Espirals amb salsa pesto d'alfàbrega (**GLUTEN, LLET, FRUITS SECS**)

Filet de lluç al vapor amb tomàquet, panís i olives verdes (**PEIX**)

Fruita de temporada

Crema de carabassa amb daus de pa torrat (**GLUTEN, LLET, SOJA, SULFITS**)

Anelles de calamar (**OUS, PEIX, MOL-LUSC**)

Fruita de temporada

Arròs a la cassola amb verdures

Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet (**PEIX**)

logurt **LA LLETERIA** (**LLET**)

29

30

Puré de patata gratinat (**SOJA, LLET, SULFITS**)

Filet de lluç amb enciam, pastanaga i olives negres (**PEIX**)

Fruita de temporada

Trinxat de bròquil i patata

Crestes de tonyina amb tomàquet, panís i olives negres (**GLUTEN, CRUSTACIS, OU, PEIX, SOJA, LLET, API, MOL-LUSC**)

Fruita de temporada

