



MENÚ SENSE CARN OCTUBRE 2021



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Arròs amb verdures

Filet de Gallineta amb enciam, espàrrecs i olives negres (PEIX)

Fruita de temporada

4

Llenties **ECO** guisades amb verdures

Truita de carabassó amb enciam, pastanaga i olives verdes (OU)

Fruita de temporada

5

Sopa de brou vegetal (GLUTEN,OU, SOJA)

Filet de gall de sant Pere tomàquet, panís i olives verdes (PEIX)

logurt **LLET NOSTRA** (LLET)

6

Bledes saltejades amb patata

Cuixetes de mar (OU,CRUSTACIS,PEIX,SOJA, MOL-LUSC)

Fruita de temporada

7

Arròs amb salsa de tomàquet

Salmó al vapor amb mongeta verda (PEIX)

Fruita de temporada

8

Crema de pastanaga amb daus de pa torrat (GLUTEN, LLET, SULFITS)

Filet de lluç al vapor amb Tomàquet, panís i olives verdes (PEIX)

Fruita de temporada

11

Espaguetis amb juliana d'hortalisses (GLUTEN)

Filet de de lluç amb enciam, remolatxa i olives negres (PEIX)

Fruita de temporada

12



Arròs a la cassola amb bolets i formatge (LLET, SULFITS)

Filet de carboner amb salsa de tomàquet (PEIX)

Fruita de temporada

13

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Truita de patata amb enciam, espàrrecs i olives negres (OU)

logurt **LA LLETERIA** (LLET)

14

Mongeta verda amb patata

Hamburguesa de verdures amb tomàquet al forn (GLUTEN ,LLET, OU, API)

Fruita de temporada

15

18

Mongeta blanca **ECO** guisada amb porro i carabassa (SULFITS)

Truita d'espínacs amb enciam, espàrrecs i olives negres (OU)

Fruita de temporada

19

Macarrons **integrals ECO** amb salsa de pesto d'alfàbrega (GLUTEN, FRUITS SECS)

Filet de bacallà amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (PEIX)

Fruita de temporada

20

Crema de verdures amb daus de pa torrat (GLUTEN, LLET, SOJA, SULFITS)

Filet de lluç al vapor amb ceba confitada (PEIX)

Fruita de temporada

21

Minestra de verdures

Mandonguilles de lluç i pota amb salsa (GLUTEN, PEIX, MOL-LUSC)

logurt **LLET NOSTRA**(LLET)

22

Arròs amb verdures

Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet (PEIX)

Fruita de temporada

25

Puré de patata gratinat (LLET, SOJA, SULFITS)

Mussola al vapor amb enciam, pebrot vermell i olives negres (PEIX)

Fruita de temporada

26

Sopa de brou de peix (GLUTEN, PEIX,OU)

Anelles de calamar (OU, PEIX, MOL-LUSC)

Fruita de temporada

27

Llenties **ECO** amb guisades amb verdures i arròs

Truita a la francesa amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (OU)

logurt **CASA SIBILLÓ** (LLET)

28

Espirals amb salsa de tomàquet i tonyina (GLUTEN, PEIX)

Marinera de lluç i gambes amb tomàquet, panís i olives verdes (PEIX, CRUSTACIS, MOL-LUSC)

Fruita de temporada

MENÚ CASTANAYADA

29

Crema de carabassa amb daus de pa torrat (GLUTEN, LLET, SOJA, SULFITS)

Lluç amb salsa de castanyes i moniato (PEIX, FRUITS SECS)

Panellets (OU, FRUITS SECS, LLET, GLUTEN, SOJA)

