

MENU DESEMPARE SENSE CARO 2021



Celmiranda
S.L.U.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES 1

DIJOUS 2

DIVENDRES 3

Arròs amb bolets i formatge
(LLET, SULFITS)

Filet de gallineta amb salsa
de tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada

Mongeta blanca **ECO** guisada
amb sèpia **(MOL-LUSC, SULFITS)**

Truita de carabassó amb enciam,
pebrot vermell i olives negres
(OU)

logurt **LA LLETERIA (LLET)**

Espaguetis amb salsa de
tomàquet **(GLUTEN)**

Filet de bacallà amb carxofes
saltades **(PEIX)**

Fruita de temporada

6

7

8

9

10



13



14



15

Arròs a la cassola amb verdures

Anelles de calamar amb
samfaina **(OU, PEIX, MOL-LUSC)**

Fruita amb almívar

Crema de verdures amb daus de
pa torrat **(GLUTEN, LLET, SOJA,
SULFITS)**

Mussola amb pèsols i pastanaga
(PEIX)

Fruita de temporada

17

Minestra de verdures

Cuixetes de mar amb enciam,
espàrrecs i olives negres
**(CRUSTACIS, OU, PEIX, SOJA,
MOL-LUSC)**

Fruita de temporada 20

Llenties **ECO** amb carabassa

Truita a la francesa amb
tomàquet al forn **(OU)**

logurt **CASA SIBILLÓ (LLET)**

Fruita de temporada 21

Macarrons **INTEGRALS ECO** amb
salsa de tomàquet i tonyina
(GLUTEN, PEIX)

Filet de lluç amb enciam,
remolatxa i olives negres **(PEIX)**

Fruita de temporada 22

Bledes amb patata

Hamburguesa de verdures
amb ceba confitada **(GLUTEN,
API, LLET, OU)**

Fruita de temporada 23

Sopa de brou de peix **(GLUTEN,
OU, PEIX)**

Filet d'abadejo amb salsa de
tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada 24

Arròs a la cassola amb
verdures

Filet de gall de sant Pere amb
pèsols saltats **(PEIX)**

Fruita de temporada 27

Mongeta verda amb patata

Anelles de calamar amb
enciam, espàrrecs i olives
negres **(OU, PEIX, MOL-LUSC)**

logurt **LLET NOSTRA (LLET)** 28

Sopa de brou vegetal amb galets **(GLUTEN,
OU, SOJA, SULFITS)**

Tires de mossec de soja amb prunes i
pinyons **(SOJA, FRUITS SECS I CACAUETS)**

Torrans **(GLUTEN, OU, SOJA, LLET, FRUITS
SECS)** 29

VACANCES DE NADAL



30



31

