



# MENÚ SENSE CARN GENER 2022



**Celmiranda**  
S.L.U

DILLUNS

3

DIMARTS

4

DIMECRES

5

DIJOUS

6

DIVENDRES

7



10



11



12



13



14

Puré de patata gratinat  
(SOJA, LLET, SULFITS)

Hamburguesa de verdures  
amb carxofes saltades  
(GLUTEN, OU, LLET, API)

Fruita amb almívar

17

Mongeta Blanca ECO guisada  
amb verdures (SULFITS)

Truita de patata amb enciam,  
remolatxa i olives negres (OU)

Fruita de temporada

18

Crema de verdures amb daus de  
pa torrat (LLET, SOJA, GLUTEN,  
SULFITS)

Filet de gallineta tomàquet,  
panís i olives verdes (PEIX)

logurt LA LLETERIA (LLET) 19

Sopa de brou de peix (GLUTEN,  
PEIX, OU)

Cuixetes de mar amb tomàquet,  
panís i olives verdes (CRUSTACIS,  
OU, PEIX, SOJA, MOL-LUSC)

Fruita de temporada 26

Arròs a la cassola amb verdures

Anelles de calamar amb  
enciam, pastanaga i olives  
negres (OU, PEIX, MOL-LUSC)

Fruita de temporada

20

Minestra de verdures

Filet de lluç amb tomàquet al  
forn (PEIX)

logurt CASA SIBILLÓ (LLET)

27

Sopa de lletres amb brou  
vegetal (GLUTEN, OU)

Llom de lluç amb salsa de  
tomàquet

fruita de temporada

21

Llenties ECO guisades amb salmó  
(PEIX)

Truita a la francesa amb tomàquet,  
espàrrecs i olives verdes (OU)

Fruita de temporada

24

Macarrons INTEGRALS ECO amb  
salsa de tomàquet i tonyina  
(GLUTEN, PEIX)

Filet de gall de Sant Pere amb enciam,  
pastanaga i olives negres (PEIX)

Fruita de temporada

25

Mongeta verda amb patata

Mandonguilles de lluç i pota  
amb salsa (GLUTEN, PEIX,  
MOL-LUSC)

Fruita de temporada

31

Espaguetis amb juliana  
d'hortalisses (GLUTEN)

Filet de lluç amb tomàquet,  
espàrrecs i olives verdes (PEIX)

Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro amb daus de  
pa torrat (LLET, GLUTEN, SOJA, SULFITS)

Crestes de tonyina amb tomàquet al forn  
(GLUTEN, CRUSTACIS, OU, PEIX, SOJA,  
LLET, API, MOL-LUSC)

Fruita de temporada

Arròs a la cassola amb  
verdures

Mussola al vapor amb salsa de  
tomàquet (PEIX)

Fruita de temporada

Cigrons ECO amb picada d'ametlla  
(FRUITS SECS)

Truita de carabassó amb enciam,  
col i olives negres (OU)

logurt LLET NOSTRA (LLET)

Arròs a la cassola amb bolets i formatge  
(LLET, SULFITS)

Anelles de calamar amb enciam,  
pastanaga i olives negres (OU, PEIX,  
MOL-LUSC)

Fruita de temporada

