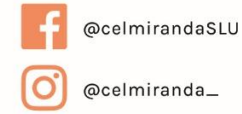




MENÚ SENSE FRUITS SECS MAIG 2021



DILLUNS

Espinacs saltejats amb patata al vapor **3**
 Llonganissa a la planxa amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(SOJA)**
 Fruita de temporada

DIMARTS

Crema de pastanaga i coliflor amb daus de pa torrat **(LLET,SOJA,SULFITS,GLUTEN)**
 Pernillets de pollastre amb patates
 Fruita de temporada

DIMECRES

Cigrons **ECO** guisats amb sèpia **5 (MOL-LUSC)**
 Truita a la francesa amb enciam, pastanaga i olives negres **(OU)**
 logurt **SIBILLÓ (LLET)**

DIJOUS

Espaguetis amb salsa de pernil dolç/salat **(GLUTEN, LLET,SOJA,SULFITS)** **6**
 Lluç al vapor amb tomàquet, panís i olives verdes **(PEIX)**
 Fruita de temporada

DIVENDRES

Sopa de brou de peix **(GLUTEN, OU, PEIX)** **7**
 Cuixa de conill amb salsa **(SULFITS)**
 Fruita de temporada



11 Arròs a la cassola amb bolets i formatge **(SULFITS, LLET)**
 Filet de carboner amb salsa de tomàquet **(LLET, PEIX)**
 Fruita de temporada

12 Mongeta verda amb patata al vapor **13**
 Hamburguesa de vedella amb ceba confitada
 Fruita de temporada

Espirals amb juliana d'hortalisses **(GLUTEN)** **14**
 Filet de salmó amb enciam, col i olives negres **(PEIX)**
 Fruita de temporada

Arròs amb salsa de tomàquet i tonyina **17 (PEIX)**
 Suprema de lluç amb enciam remolatxa ratllada i olives negres **(PEIX)**
 Fruita de temporada

Crema de verdures amb daus de pa torrat **(LLET,SOJA, GLUTEN, SULFITS)** **18**
 Llom a la planxa amb tomàquet al forn
 Fruita de temporada

Cigrons **ECO** guisats amb verdures **19**
 Truita de carabassó amb tomàquet ,espàrrecs i olives verdes **(OU)**
 logurt **LLETERIA LES OBAGUES (LLET)**

Macarrons integrals **ECO** amb salsa de tomàquet i formatge **(GLUTEN, LLET)** **20**
 Filet de gallineta amb mongeta verda saltada **(PEIX)**

Sopa de brou de peix **(GLUTEN,OU, PEIX)** **21**
 Fricandó de vedella **(SULFITS)**
 Fruita de temporada

Mongeta blanca **ECO** guisada amb rap **(PEIX)** **24**
 Truita d'espínacs amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(OU)**
 Fruita de temporada

Fideuà de verdures **(GLUTEN)** **25**
 Suprema de bacallà amb enciam , pebrot vermell i olives verdes **(PEIX)**
 Fruita de temporada

Trinxat de bròquil i patata **26**
 Pit de pollastre amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes
 Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro amb daus de pa torrat **(LLET,SOJA, SULFITS,GLUTEN)**
 Estofat de gall d'indi **(SULFITS)**
 logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

Arròs a la cassola amb verdures **28**
 Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet **(PEIX)**
 Fruita de temporada

Minestra de verdures **31**
 Mandonguilles amb salsa **(SOJA, GLUTEN, API, OU, SULFITS)**
 Fruita de temporada