



MENÚ SENSE FRUITS SECS OCTUBRE 2021



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Arròs amb verdures

Filet de Gallineta amb enciam, espàrrecs i olives negres (PEIX)

Fruita de temporada

4

Llenties **ECO** guisades amb verdures

Truita de carabassó amb enciam, pastanaga i olives verdes (OU)

Fruita de temporada

5

Sopa de brou de carn (GLUTEN,OU, SOJA)

Filet de gall de sant Pere tomàquet, panís i olives verdes (PEIX)

logurt LLET NOSTRA (LLET)

6

Bledes saltejades amb patata

Vedella rostida

Fruita de temporada

7

Arròs amb salsa de tomàquet

Salmó al vapor amb mongeta verda (PEIX)

Fruita de temporada

8

Crema de pastanaga amb daus de pa torrat (GLUTEN, LLET, SULFITS)

Cuixa de pollastre al forn amb Tomàquet, panís i olives verdes

Fruita de temporada

11

Espaguetis amb juliana d'hortalisses (GLUTEN)

Filet de de lluç amb enciam, remolatxa i olives negres (PEIX)

Fruita de temporada

12



Arròs a la cassola amb bolets i formatge (LLET, SULFITS)

Filet de carboner amb salsa de tomàquet (PEIX)

Fruita de temporada

13

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Truita de patata amb enciam, espàrrecs i olives negres (OU)

logurt LA LLETERIA (LLET)

14

Mongeta verda amb patata

Hamburguesa de vedella amb tomàquet al forn

Fruita de temporada

15

18

Mongeta blanca **ECO** guisada amb porro i carabassa (SULFITS)

Truita d'espínacs amb enciam, espàrrecs i olives negres (OU)

Fruita de temporada

19

Macarrons **integrals ECO** amb salsa de pesto d'alfàbrega sense fruits secs (GLUTEN)

Filet de bacallà amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (PEIX)

Fruita de temporada

20

Crema de verdures amb daus de pa torrat (GLUTEN, LLET, SOJA, SULFITS)

Pit de pollastre amb ceba confitada

Fruita de temporada

21

Minestra de verdures

Mandonguilles de vedella amb salsa (SOJA, GLUTEN, API, OU, SULFITS)

logurt LLET NOSTRA(LLET)

22

Arròs amb verdures amb magre de porc

Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet (PEIX)

Fruita de temporada

25

Puré de patata gratinat (LLET, SOJA, SULFITS)

Llonganissa a la planxa amb enciam, pebrot vermell i olives negres (SOJA)

Fruita de temporada

26

Sopa de brou de peix (GLUTEN, PEIX,OU)

Estofat de gall d'indi

Fruita de temporada

27

Llenties **ECO** amb guisades amb verdures i arròs

Truita a la francesa amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (OU)

logurt CASA SIBILLÓ (LLET)

28

Espirals amb salsa de tomàquet i tonyina (GLUTEN, PEIX)

Marinera de lluç i gambes amb tomàquet, panís i olives verdes (PEIX, CRUSTACIS, MOL-LUSC)

Fruita de temporada

MENÚ CASTANYADA 29

Crema de carabassa amb daus de pa torrat (GLUTEN, LLET, SOJA, SULFITS)

Llom amb salsa

Postres especial castanyada

