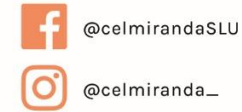




# MENÚ SENSE GLUTEN MAIG 2021



## DILLUNS

Espinacs saltejats amb patata al vapor **3**

Llonganissa a la planxa amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(SOJA)**

Fruita de temporada

## DIMARTS

Crema de pastanaga i coliflor **4**  
**(LLET,SOJA,SULFITS)**

Pernillets de pollastre amb patates

Fruita de temporada

## DIMECRES

Cigrons **ECO** guisats amb sèpia **5**  
**(MOL-LUSC)**

Truita a la francesa amb enciam, pastanaga i olives negres **(OU)**

logurt **SIBILLÓ (LLET)**

## DIJOUS

Espaguetis sense gluten amb salsa de pernil dolç/salat **(LLET,SOJA,SULFITS)** **6**

Lluç al vapor amb tomàquet, panís i olives verdes **(PEIX)**

Fruita de temporada

## DIVENDRES

Sopa de brou de peix sense gluten **(OU, PEIX)** **7**

Cuixa de conill amb salsa **(SULFITS)**

Fruita de temporada



**10**



**11**

Arròs a la cassola amb bolets i formatge **(SULFITS, LLET)**

Filet de carboner amb salsa de tomàquet **(LLET, PEIX)**

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

**12**

Mongeta verda amb patata al vapor **13**

Hamburguesa de vedella amb ceba confitada

Fruita de temporada

Espirals sense gluten amb juliana d'hortalisses **14**

Filet de salmó amb enciam, col i olives negres **(PEIX)**

Fruita de temporada

Arròs amb salsa de tomàquet i tonyina **17**  
**(PEIX)**

Suprema de lluç amb enciam remolatxa ratllada i olives negres **(PEIX)**

Fruita de temporada

Crema de verdures **(LLET,SOJA, SULFITS)** **18**

Llom a la planxa amb tomàquet al forn

Fruita de temporada

Cigrons guisats amb picada d'ametlla **19**  
**(FRUITS SECS)**

Truita de carabassó amb tomàquet ,espàrrecs i olives verdes **(OU)**

logurt **LLETERIA LES OBAGUES (LLET)**

Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge **(LLET)** **20**

Filet de gallineta amb mongeta verda saltada **(PEIX)**

Fruita de temporada

Sopa de brou de peix sense gluten **(OU, PEIX)** **21**

Fricandó de vedella **(SULFITS)**

Fruita de temporada

Mongeta blanca **ECO** guisada amb rap **(PEIX)** **24**

Truita d'espínacs amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(OU)**

Fruita de temporada

Fideuà de verdures sense gluten **25**

Suprema de bacallà amb enciam , pebrot vermell i olives verdes **(PEIX)**

Fruita de temporada

Trinxat de bròquil i patata **26**

Pit de pollastre amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes

Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro **(LLET,SOJA, SULFITS)** **27**

Estofat de gall d'indi **(SULFITS)**

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

Arròs a la cassola amb verdures **28**

Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada

Minestra de verdures **31**

Mandonguilles per al·lèrgens

Fruita de temporada