

# MENU DESEMPARE SENSE GLUTEN SENSE CARN 2021



**Celmiranda**  
S.L.U.

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

1

## DIJOUS

2

## DIVENDRES

3

6

7

Arròs amb bolets i formatge  
**(LLET, SULFITS)**

Filet de gallineta amb salsa  
de tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada

8

Mongeta blanca **ECO** guisada  
amb sèpia **(MOL-LUSC, SULFITS)**

Truita de carabassó amb enciam,  
pebrot vermell i olives negres  
**(OU)**

logurt **LA LLETERIA (LLET)**

9

Espaguetis sense gluten  
amb salsa de tomàquet

Filet de bacallà amb carxofes  
saltades **(PEIX)**

Fruita de temporada

10



13



14



15

Arròs a la cassola amb verdures

Anelles de calamar amb samfaina  
**(OU, PEIX, MOL-LUSC)**

Fruita amb almívar

16

Crema de verdures **(LLET, SOJA,  
SULFITS)**

Mussola amb pèsols i ceba  
confitada **(PEIX)**

Fruita de temporada

17

Minestra de verdures

Cuixetes de mar amb enciam,  
espàrrecs i olives negres  
**(CRUSTACIS, OU, PEIX, SOJA,  
MOL-LUSC)**

Fruita de temporada

20

Llenties **ECO** amb carabassa

Truita a la francesa amb  
tomàquet al forn **(OU)**

logurt **CASA SIBILLÓ (LLET)**

21

Macarrons sense gluten amb  
salsa de tomàquet i tonyina **(PEIX)**

Filet de lluç amb enciam,  
remolatxa i olives negres **(PEIX)**

Fruita de temporada

22

Bledes amb patata

Truita a la francesa amb ceba  
confitada **(OU)**

Fruita de temporada

23

Sopa sense gluten de brou de  
peix **(OU, PEIX)**

Filet d'abadejo amb salsa de  
tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada

24

Arròs a la cassola amb  
verdures

Filet de gall de sant Pere  
tomàquet, **(PEIX)**

Fruita de temporada

27

Mongeta verda amb patata

Anelles de calamar enciam,  
espàrrecs i olives negres  
**(OU, PEIX, MOL-LUSC)**

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

28

Sopa de brou vegetal amb galets sense  
gluten **(OU, SOJA, SULFITS)**

Tires de mossec de soja amb prunes i  
pinyons **(SOJA, FRUITS SECS I CACAUETS)**

Torrans sense gluten **(OU, SOJA, LLET,  
FRUITS SECS)**

29

## VACANCES DE NADAL



30



31

