



MENÚ SENSE GLUTEN GENER 2022



Celmiranda
S.L.U.

DILLUNS

3

DIMARTS

4

DIMECRES

5

DIJOUS

6

DIVENDRES

7



10



11



12



13



14

Puré de patata gratinat
(SOJA, LLET, SULFITS)

Hamburguesa de vedella
amb carxofes saltades

Fruita amb almívar

17

Mongeta Blanca ECO guisada
amb verdures (SULFITS)

Truita de patata amb enciam,
remolatxa i olives negres (OU)

Fruita de temporada

18

Crema de verdures
(LLET, SOJA, SULFITS)

Filet de gallineta tomàquet,
panís i olives verdes (PEIX)

logurt LA LLETERIA (LLET)

19

Arròs a la cassola amb magre
de porc

Pit de pollastre amb enciam,
pastanaga i olives negres

Fruita de temporada

20

Sopa de lletres sense gluten amb
brou de carn (SOJA, OU)

Llom de lluç amb salsa de
tomàquet

fruita de temporada

21

Llenties ECO guisades amb salmó
(PEIX)

Truita a la francesa amb tomàquet,
espàrrecs i olives verdes (OU)

Fruita de temporada

24

Macarrons sense gluten amb salsa de
tomàquet i tonyina (PEIX)

Filet de gall de Sant Pere amb enciam,
pastanaga i olives negres (PEIX)

Fruita de temporada

25

Sopa sense gluten de brou de peix
(PEIX, OU)

Cuixetes de pollastre amb
tomàquet, panís i olives verdes

Fruita de temporada

26

Minestra de verdures

Estofat de gall d'indi amb salsa
de pèsols i pastanaga (SULFITS)

logurt CASA SIBILLÓ (LLET)

27

Crema de carabassa (LLET, SOJA,
SULFITS)

Filet d'abadejo amb salsa de
tomàquet (PEIX)

Fruita de temporada

28

Mongeta verda amb patata

Mandonguilles de vedella amb
salsa (SOJA, GLUTEN, API, OU,
SULFITS)

Fruita de temporada

31

Espaguetis sense gluten amb
juliana d'hortalisses

Filet de lluç amb tomàquet,
espàrrecs i olives verdes (PEIX)

Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro (LLET,
SOJA, SULFITS)

Fricandó de vedella amb salsa
(SULFITS)

Fruita de temporada

Arròs a la cassola amb
verdures

Mussola al vapor amb salsa de
tomàquet (PEIX)

Fruita de temporada

Cigrons ECO amb picada d'ametlla
(FRUITS SECS)

Truita de carabassó amb enciam,
col i olives negres (OU)

logurt LLET NOSTRA (LLET)

Arròs a la cassola amb bolets i
formatge (LLET, SULFITS)

Llom a la planxa amb enciam,
pastanaga i olives negres

Fruita de temporada