



MENÚ SENSE GLUTEN MAIG 2022



DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
		Sopa de brou de carn sense gluten (SOJA, OU)		Trinxat de bròquil		Cigrons ECO guisats amb verdures		Patates a la parmentier (LLET)	
		Filet d'abadejo amb samfaina (PEIX)		Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet, panís i olives verdes		Truita de patata amb enciam, pebrot vermell i olives negres (OU)		Filet de tonyina a la planxa amb salsa de (PEIX)	
	9	Fruita de temporada	10	Fruita de temporada	11	logurt LA LLETERIA (LLET)	12	Fruita de temporada	13
Minestra de verdures		Llenties ECO guisades amb verdures				Sopa de brou de peix sense gluten (,OU, PEIX)		Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur (OU)	
Llonganissa a la planxa amb ceba caramel·litzada (SOJA)		Truita d'espínacs amb enciam, remolatxa i olives negres (OU)					Vedella rostida amb salsa		Filet de gall de Sant Pere amb mongeta verda saltada (PEIX)
Fruita de temporada		logurt CASA SIBILLÓ (LLET)				Fruita de temporada		Fruita de temporada	
	16		17		18		19		20
Purè de patata gratinat (LLET,SOJA, SULFITS)		Fideua de peix sense gluten (CRUSTACIS, SULFITS, PEIX, MOL-LUSC, OU)		Mongeta blanca ECO guisada amb bacallà (PEIX, SULFITS)		Crema de carabassa (LLET, SOJA., SULFITS,)		Espirals sense gluten amb salsa de tomàquet	
Llom a la planxa amb tomàquet, pastanaga i olives verdes		Filet de mussola amb salsa (PEIX)		Truita a la francesa amb enciam, pebrot vermell i olives negres (OU)		Cuixetes de pollastre amb xampinyons saltats (SULFITS)		Hamburguesa de salmó i lluç amb tomàquet, panís i olives verdes (PEIX, CRUSTACIS, MOL-LUSC)	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt LLET NOSTRA (LLET)	25	Fruita de temporada		Fruita de temporada	27
	23		24		25		26		27
Arròs a la cassola amb bolets i formatge (LLET, SULFITS)		Crema de verdures (LLET,SOJA, SULFITS,)		Cigrons ECO amb picada d'ametlles (FRUITS SECS)		Espaguetis sense gluten amb salsa hortalisses (SULFITS)		Mongeta verda amb patata al vapor	
Suprema de lluç al vapor amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (PEIX)		Estofat de gall d'indi (SULFITS)		Truita de carabassó amb enciam, espàrrecs i olives negres (OU)		Filet de bacallà amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (PEIX)		Mandonguilles per al·hèrgens	
Fruita de temporada	30	Fruita de temporada	31	logurt CASA SIBILLÓ (LLET)		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Llenties ECO amb verdures		Bledes saltades amb patata al vapor							
Truita de patata amb enciam, remolatxa i olives negres (OU)		Hamburguesa de pollastre amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (LLET, SULFITS)							
logurt LLET NOSTRA (LLET)		Fruita de temporada							