



MENÚ SENSE GLUTEN NOVEMBRE 2021



DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOUS	4	DIVENDRES	5
		Mongeta blanca ECO guisada amb hortalisses (SULFITS) Truita de carabassó amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (OU) Fruita amb almívar		Arròs a la cassola amb bolets i formatge (SULFITS, LLET) Filet de gall de sant Pere amb enciam, col i olives negres (PEIX) Fruita de temporada		Espinacs amb patata al vapor Pit de pollastre amb salsa de xampinyons (LLET, SULFITS) Fruita de temporada		Fideua de verdures sense gluten (OU) Llonganissa amb tomàquet al forn i moniato (SOJA) Fruita de temporada	
	8		9		10		11		12
Llenties ECO guisades amb carabassa Truita de patata amb tomàquet, panís i olives verdes (OU) Fruita de temporada		Mongeta verda amb patata Estofat de gall d'indi amb pèsols i pastanaga (SULFITS) logurt LLET NOSTRA (LLET)		Espaguetis sense gluten amb salsa de pernil dolç/salat i xampinyons (LLET, SULFITS) Filet de gallineta amb enciam, pebrot Vermell i olives negres (PEIX) Fruita de temporada		Crema de carabassó i porro (LLET, SOJA, SULFITS) Fricandó de vedella amb salsa (SULFITS) Fruita de temporada		Arròs blanc amb salsa de tomàquet i ou (OU) Llom de lluç amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (PEIX) Fruita de temporada	
15		16		17		18		19	
Minestra de verdures Hamburguesa de vedella amb enciam, pebrot vermell i olives negres Fruita de temporada		Macarrons sense gluten amb juliana d'hortalisses Filet de bacallà amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (PEIX) Fruita de temporada		Sopa de brou de peix amb fideus sense gluten (PEIX, OU) Pernilets de pollastre amb samfaina Fruita de temporada		Cigrons ECO guisats amb verdures Truita a la francesa amb enciam, col i olives negres (OU) logurt CASA SIBILLÖ (LLET)		Patates parmentier (LLET) Filet de tonyina amb salsa de tomàquet (PEIX) Fruita de temporada	
22		23		24		25		26	
Llenties ECO amb fonoll Truita d'espínacs amb enciam, remolatxa i olives negres (OU) Fruita de temporada		Bledes amb patata Mandonguilles per al·lèrgens Fruita de temporada		Espirals sense gluten amb salsa pesto d'alfàbrega (LLET, FRUITS SECS) Filet de lluç al vapor amb tomàquet, panís i olives verdes (PEIX) Fruita de temporada		Crema de carabassa (LLET, SOJA, SULFITS) Cuixa de xai amb enciam, remolatxa i olives negres Fruita de temporada		Arròs a la cassola amb verdures Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet (PEIX) logurt LA LLETERIA (LLET)	
29		30							
Puré de patata gratinat (SOJA, LLET, SULFITS) Pit de pollastre amb enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada		Trinxat de bròquil i patata Llom a la planxa amb tomàquet, panís i olives negres Fruita de temporada							