



# MENÚ SENSE GLUTEN OCTUBRE 2021



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

1

Arròs amb verdures

Filet de Gallineta amb enciam, espàrrecs i olives negres (PEIX)

Fruita de temporada

4

Llenties **ECO** guisades amb verdures

Truita de carabassó amb enciam, pastanaga i olives verdes (OU)

Fruita de temporada

5

Sopa sense gluten de brou de carn (OU, SOJA)

Filet de gall de sant Pere tomàquet, panís i olives verdes (PEIX)

logurt **LLET NOSTRA** (LLET)

6

Bledes saltejades amb patata

Vedella rostida

Fruita de temporada

7

Arròs amb salsa de tomàquet

Salmó al vapor amb mongeta verda (PEIX)

Fruita de temporada

8

Crema de pastanaga (LLET, SULFITS)

Cuixa de pollastre al forn amb Tomàquet, panís i olives verdes

Fruita de temporada

11

Espaguetis sense gluten amb juliana d'hortalisses

Filet de de lluç amb enciam, remolatxa i olives negres (PEIX)

Fruita de temporada

12



Arròs a la cassola amb bolets i formatge (LLET, SULFITS)

Filet de carboner amb salsa de tomàquet (PEIX)

Fruita de temporada

13

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Truita de patata amb enciam, espàrrecs i olives negres (OU)

logurt **LA LLETERIA** (LLET)

14

Mongeta verda amb patata

Hamburguesa de vedella amb tomàquet al forn

Fruita de temporada

15

18

Mongeta blanca **ECO** guisada amb porro i carabassa (SULFITS)

Truita d'espínacs amb enciam, espàrrecs i olives negres (OU)

Fruita de temporada

19

Macarrons sense gluten amb salsa de pesto d'alfàbrega (FRUITS SECS)

Filet de bacallà amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (PEIX)

Fruita de temporada

20

Crema de verdures (LLET, SOJA, SULFITS)

Pit de pollastre amb ceba confitada

Fruita de temporada

21

Minestra de verdures

Mandonguilles per al·lèrgens amb salsa

logurt **LLET NOSTRA**(LLET)

22

Arròs amb verdures

Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet (PEIX)

Fruita de temporada

25

Puré de patata gratinat (LLET, SOJA, SULFITS)

Llonganissa a la planxa amb enciam, pebrot vermell i olives negres (SOJA)

Fruita de temporada

26

Sopa sense gluten de brou de peix (PEIX,OU)

Estofat de gall d'indi

Fruita de temporada

27

Llenties **ECO** amb guisades amb verdures i arròs

Truita a la francesa amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (OU)

logurt **CASA SIBILLÓ** (LLET)

28

Espirals sense gluten amb salsa de tomàquet i tonyina (PEIX)

Marinera de lluç i gambes amb tomàquet, panís i olives verdes (PEIX, CRUSTACIS, MOL-LUSC)

Fruita de temporada

**MENÚ CASTANAYADA**

29

Crema de carabassa (LLET, SOJA, SULFITS)

Conill o Llom amb salsa de castanyes i moniato (FRUITS SECS)

Postres especial sense gluten

