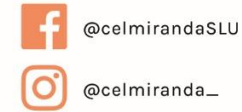




MENÚ SENSE GLUTEN SENSE CARN MAIG 2021



DILLUNS

Espinacs saltejats amb patata al vapor **3**
 Anelles de calamar amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(OUS, PEIX, MOL-LUSC)**
 Fruita de temporada

DIMARTS

Crema de pastanaga i coliflor **4**
(LLET, SOJA, SULFITS)
 Filet de carboner amb patates **(PEIX)**
 Fruita de temporada

DIMECRES

Cigrons **ECO** guisats amb sèpia **5**
(MOL-LUSC)
 Truita a la francesa amb enciam, pastanaga i olives negres **(OU)**
 logurt **SIBILLÓ (LLET)**

DIJOUS

Espaguetis sense gluten amb salsa de tomàquet **6**
 Lluç al vapor amb tomàquet, panís i olives verdes **(PEIX)**
 Fruita de temporada

DIVENDRES

Sopa de brou de peix sense gluten **7**
(OU, PEIX)
 Cuixa de mar amb salsa **(CRUSTACIS, OU, PEIX, SOJA, MOL-LUSC)**
 Fruita de temporada



Arròs amb salsa de tomàquet i tonyina **17**
(PEIX)
 Suprema de lluç amb enciam remolatxa ratllada i olives negres **(PEIX)**
 Fruita de temporada

Crema de verdures **(LLET, SOJA, SULFITS)**
 Cuixetes de mar amb tomàquet al forn **CRUSTACIS, OU, PEIX, SOJA, MOL-LUSC)**
 Fruita de temporada

Arròs a la cassola amb bolets i formatge **11**
(SULFITS, LLET)
 Filet de carboner amb salsa de tomàquet **(LLET, PEIX)**
 logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

Mongeta verda amb patata al vapor **12**
 Anelles de calamar amb ceba confitada **(OUS, PEIX, MOL-LUSC)**
 Fruita de temporada

Espirals sense gluten amb juliana d'hortalisses **14**
 Filet de salmó amb enciam, col i olives negres **(PEIX)**
 Fruita de temporada

Mongeta blanca **ECO** guisada amb rap **24**
(PEIX)
 Truita d'espínacs amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(OU)**
 Fruita de temporada

Fideuà de verdures sense gluten **25**
 Suprema de bacallà amb enciam, pebrot vermell i olives verdes **(PEIX)**
 Fruita de temporada

Trinxat de bròquil i patata **26**
 Anelles de calamar amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes **(OUS, PEIX, MOL-LUSC)**
 Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro **27**
(LLET, SOJA, SULFITS)
 Truita a la francesa **(OU)**
 logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

Arròs a la cassola amb verdures **28**
 Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet **(PEIX)**
 Fruita de temporada

Minestra de verdures **31**
 Filet de lluç al vapor **(PEIX)**
 Fruita de temporada