



# MENÚ SENSE GLUTEN SENSE CARN GENER 2022



DILLUNS

3

DIMARTS

4

DIMECRES

5

DIJOUS

6

DIVENDRES

7



10



11



12



13



14

Puré de patata gratinat  
(SOJA, LLET, SULFITS)

Hamburguesa de verdures  
amb carxofes saltades  
(GLUTEN, OU, LLET, API)

Fruita amb almívar

17

Mongeta Blanca ECO guisada  
amb verdures (SULFITS)

Truita de patata amb enciam,  
remolatxa i olives negres (OU)

Fruita de temporada

18

Crema de verdures (LLET, SOJA,  
SULFITS)

Filet de gallineta negres  
tomàquet, panís i olives verdes  
(PEIX)

logurt LA LLETERIA (LLET) 19

Arròs a la cassola amb verdures

Anelles de calamar amb  
enciam, pastanaga i olives,  
(OU, PEIX MOL-LUSC)

Fruita de temporada

20

Sopa de lletres amb brou  
vegetal

Llom de lluç amb salsa de  
tomàquet

fruita de temporada

21

Llenties ECO guisades amb salmó  
(PEIX)

Truita a la francesa amb tomàquet,  
espàrrecs i olives verdes (OU)

Fruita de temporada

24

Macarrons sense gluten amb salsa de  
tomàquet i tonyina (PEIX)

Filet de gall de Sant Pere amb enciam,  
pastanaga i olives negres (PEIX)

Fruita de temporada

25

Sopa de brou de peix sense gluten  
(PEIX, OU)

Cuixetes de mar amb tomàquet,  
panís i olives verdes (CRUSTACIS,  
OU, PEIX, SOJA, MOL-LUSC)

Fruita de temporada 26

Minestra de verdures

Filet de lluç amb tomàquet al  
forn (PEIX)

logurt CASA SIBILLÓ (LLET)

27

Crema de carabassa (LLET, SOJA,  
SULFITS)

Filet d'abadejo amb salsa de  
tomàquet (PEIX)

Fruita de temporada

28

Mongeta verda amb patata

Truita a la francesa amb  
tomàquet (OU)

Fruita de temporada

31

Espaguetis sense gluten amb  
juliana d'hortalisses

Filet de lluç amb tomàquet,  
espàrrecs i olives verdes (PEIX)

Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro amb  
daus de pa torrat (LLET, GLUTEN,  
SOJA, SULFITS)

Filet de lluç amb tomàquet al forn  
(PEIX)

Fruita de temporada

Arròs a la cassola amb  
verdures

Mussola al vapor amb salsa de  
tomàquet (PEIX)

Fruita de temporada

Cigrons ECO amb picada d'ametlla  
(FRUITS SECS)

Truita de carabassó amb enciam,  
col i olives negres (OU)

logurt LLET NOSTRA (LLET)

Arròs a la cassola amb bolets i formatge  
(LLET, SULFITS)

Anelles de calamar amb enciam,  
pastanaga i olives negres (OU, PEIX,  
MOL-LUSC)

Fruita de temporada

