



# MENÚ SENSE GLUTEN SENSE CARN MAIG 2022



DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6	
		Sopa de brou vegetal sense gluten		Trinxat de bròquil		Cigrons <b>ECO</b> guisats amb verdures		Patates a la parmentier sense carn ( <b>LLET</b> )		
		Filet d'abadejo amb samfaina ( <b>PEIX</b> )		Mussola al vapor amb tomàquet, panís i olives verdes ( <b>PEIX</b> )		Truita de patata amb enciam, pebrot vermell i olives negres ( <b>OU</b> )		Filet de tonyina a la planxa amb salsa de tomàquet ( <b>PEIX</b> )		
		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt <b>LA LLETERIA (LLET)</b>		Fruita de temporada		
	9		10		11		12		13	
Minestra de verdures		Llenties <b>ECO</b> guisades amb verdures				Sopa de brou de peix sense gluten ( <b>,OU, PEIX</b> )		Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur ( <b>OU</b> )		
Cuixetes de mar amb ceba caramel·litzada ( <b>CRUSTACIS, OU, PEIX, SOJA, MOL-LUSC</b> )		Truita d'espínacs amb enciam, remolatxa i olives negres ( <b>OU</b> )			Truita a la francesa amb tomàquet al forn ( <b>OU</b> )		Filet de gall de Sant Pere amb mongeta verda saltada ( <b>PEIX</b> )			
Fruita de temporada		logurt <b>CASA SIBILLÓ (LLET)</b>			Fruita de temporada		Fruita de temporada			
	16		17		18		19		20	
Purè de patata gratinat ( <b>LLET,SOJA, SULFITS</b> )		Fideua de peix sense gluten ( <b>CRUSTACIS, SULFITS, PEIX, MOL-LUSC, OU</b> )		Mongeta blanca <b>ECO</b> guisada amb bacallà ( <b>PEIX, SULFITS</b> )		Crema de carabassa ( <b>LLET, SOJA, SULFITS, )</b>		Espirals sense gluten amb salsa de tomàquet		
Anelles de calamar amb tomàquet, pastanaga i olives verdes ( <b>OU, PEIX, MOL-LUSC</b> )		Filet de mussola amb salsa ( <b>PEIX</b> )		Truita a la francesa amb enciam, pebrot vermell i olives negres ( <b>OU</b> )		Cuixetes de mar amb xampinyons saltats( <b>CRUSTACIS, OU, PEIX, SOJA, MOL-LUSC, SULFITS</b> )		Hamburguesa de salmó i lluç amb tomàquet, panís i olives verdes ( <b>PEIX, CRUSTACIS, MOL-LUSC</b> )		
Fruita de temporada	23	Fruita de temporada	24	logurt <b>LLET NOSTRA (LLET)</b>	25	Fruita de temporada	26	Fruita de temporada	27	
Arròs a la cassola amb bolets i formatge ( <b>LLET, SULFITS</b> )		Crema de verdures ( <b>LLET,SOJA, SULFITS,)</b>		Cigrons <b>ECO</b> amb picada d'ametlles ( <b>FRUITS SECS</b> )		Espaguetis sense gluten amb juliana d'hortalisses ( <b>SULFITS</b> )		Mongeta verda amb patata al vapor		
Suprema de lluç al vapor amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes ( <b>PEIX</b> )		Anelles de calamar amb tomàquet al forn ( <b>OU, PEIX, MOL-LUSC</b> )		Truita de carabassó amb enciam, espàrrecs i olives negres ( <b>OU</b> )		Filet de bacallà amb tomàquet, pastanaga i olives verdes ( <b>PEIX</b> )		Truita a la francesa amb tomàquet al forn ( <b>OU</b> )		
Fruita de temporada	30	Fruita de temporada	31	logurt <b>CASA SIBILLÓ (LLET)</b>		Fruita de temporada		Fruita de temporada		
Llenties <b>ECO</b> amb verdures		Bledes saltades amb patata al vapor								
Truita de patata amb enciam, remolatxa i olives negres ( <b>OU</b> )		Mussola al vapor amb tomàquet, pastanaga i olives verdes ( <b>PEIX</b> )								
logurt <b>LLET NOSTRA (LLET)</b>		Fruita de temporada								