



# MENÚ SENSE GLUTEN NOVEMBRE 2021



## DILLUNS

1

## DIMARTS

2

## DIMECRES

3

## DIJOUS

4

## DIVENDRES

5



8

9

10

11

12

Llenties **ECO** guisades amb carabassa

Truita de patata amb tomàquet, panís i olives verdes **(OU)**

Fruita de temporada

15

Mongeta blanca **ECO** guisada amb hortalisses **(SULFITS)**

Truita de carabassó amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes **(OU)**

Fruita amb almívar

Mongeta verda amb patata

Estofat de gall d'indi amb pèsols i pastanaga **(SULFITS)**

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

16

Arròs a la cassola amb bolets i formatge **(SULFITS, LLET)**

Filet de gall de sant Pere amb enciam, col i olives negres **(PEIX)**

Fruita de temporada

Espaguetis sense gluten amb salsa de pernil dolç/salat i xampinyons **(LLET, SULFITS)**

Filet de gallineta amb enciam, pebrot Vermell i olives negres **(PEIX)**

Fruita de temporada

17

Espinacs amb patata al vapor

Pit de pollastre amb salsa de xampinyons **(LLET, SULFITS)**

Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro **(LLET, SOJA, SULFITS)**

Fricandó de vedella amb salsa **(SULFITS)**

Fruita de temporada

18

Fideua de verdures sense gluten **(OU)**

Llonganissa amb tomàquet al forn i moniato **(SOJA)**

Fruita de temporada

Arròs blanc amb salsa de tomàquet i ou **(OU)**

Llom de lluç amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(PEIX)**

Fruita de temporada

19

Minestra de verdures

Hamburguesa de vedella amb enciam, pebrot vermell i olives negres

Fruita de temporada

22

Macarrons sense gluten amb juliana d'hortalisses

Filet de bacallà amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes **(PEIX)**

Fruita de temporada

23

Sopa de brou de peix amb fideus sense gluten **(PEIX, OU)**

Pernilets de pollastre amb samfaina

Fruita de temporada

24

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Truita a la francesa amb enciam, col i olives negres **(OU)**

logurt **CASA SIBILLÖ (LLET)**

25

Patates parmentier **(LLET)**

Filet de tonyina amb salsa de tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada

26

Llenties **ECO** amb fonoll

Truita d'espínacs amb enciam, remolatxa i olives negres **(OU)**

Fruita de temporada

29

Bledes amb patata

Mandonguilles per al·lèrgens

Fruita de temporada

30

Espirals sense gluten amb salsa pesto d'alfàbrega **(LLET, FRUITS SECS)**

Filet de lluç al vapor amb tomàquet, panís i olives verdes **(PEIX)**

Fruita de temporada

Crema de carabassa **(LLET, SOJA, SULFITS)**

Cuixa de xai amb enciam, remolatxa i olives negres

Fruita de temporada

Arròs a la cassola amb verdures

Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet **(PEIX)**

logurt **LA LLETTERIA (LLET)**

Puré de patata gratinat **(SOJA, LLET, SULFITS)**

Pit de pollastre amb enciam, pastanaga i olives negres

Fruita de temporada

Trinxat de bròquil i patata

Llom a la planxa amb tomàquet, panís i olives negres

Fruita de temporada

