



MENÚ SENSE GLUTEN SENSE CARN OCTUBRE 2021



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Arròs amb verdures

Filet de Gallineta amb enciam, espàrrecs i olives negres (PEIX)

Fruita de temporada

4

Llenties **ECO** guisades amb verdures

Truita de carabassó amb enciam, pastanaga i olives verdes (OU)

Fruita de temporada

5

Sopa sense gluten de brou vegetal (OU, SOJA)

Filet de gall de sant Pere tomàquet, panís i olives verdes (PEIX)

logurt **LLET NOSTRA** (LLET)

6

Bledes saltejades amb patata

Truita a la francesa (OU)

Fruita de temporada

7

Arròs amb salsa de tomàquet

Salmó al vapor amb mongeta verda (PEIX)

Fruita de temporada

8

Crema de pastanaga (LLET, SULFITS)

Filet de lluç amb tomàquet, panís i olives verdes (PEIX)

Fruita de temporada

11

Espaguetis sense gluten amb juliana d'hortalisses

Filet de de lluç amb enciam, remolatxa i olives negres (PEIX)

Fruita de temporada

12

Arròs a la cassola amb bolets i formatge (LLET, SULFITS)

Filet de carboner amb salsa de tomàquet (PEIX)

Fruita de temporada

13

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Truita de patata amb enciam, espàrrecs i olives negres (OU)

logurt **LA LLETERIA** (LLET)

14

Mongeta verda amb patata

Anelles de calamar amb tomàquet al forn (OU, PEIX, MOL-LUSC)

Fruita de temporada

15



18

Mongeta blanca **ECO** guisada amb porro i carabassa (SULFITS)

Truita d'espínacs amb enciam, espàrrecs i olives negres (OU)

Fruita de temporada

19

Macarrons sense gluten amb salsa de pesto d'alfàbrega (FRUITS SECS)

Filet de bacallà amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (PEIX)

Fruita de temporada

20

Crema de verdures (LLET, SOJA, SULFITS)

Filet de lluç amb ceba confitada (PEIX)

Fruita de temporada

21

Minestra de verdures

Truita a la francesa (OU)

logurt **LLET NOSTRA** (LLET)

22

Arròs amb verdures

Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet (PEIX)

Fruita de temporada

25

Puré de patata gratinat (LLET, SOJA, SULFITS)

Mussola al vapor amb enciam, pebrot vermell i olives negres (PEIX)

Fruita de temporada

26

Sopa sense gluten de brou de peix (PEIX, OU)

Filet de lluç al vapor (PEIX)

Fruita de temporada

27

Llenties **ECO** amb guisades amb verdures i arròs

Truita a la francesa amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (OU)

logurt **CASA SIBILLÓ** (LLET)

28

Espirals sense gluten amb salsa de tomàquet i tonyina (PEIX)

Marinera de lluç i gambes amb tomàquet, panís i olives verdes (PEIX, CRUSTACIS, MOL-LUSC)

Fruita de temporada

MENÚ CASTANYADA

29

Crema de carabassa (LLET, SOJA, SULFITS)

Lluç amb salsa de castanyes i moniato (PEIX, FRUITS SECS)

Postres especial sense gluten

