

# MENU DESEMMARE SENSE LACTOSA 2021



**Celmiranda**  
S.L.U.

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

1

## DIJOUS

2

## DIVENDRES

3

Arròs amb bolets **(SULFITS)**

Filet de gallineta amb salsa de tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada

Mongeta blanca **ECO** guisada amb sèpia **(MOL-LUSC, SULFITS)**

Truita de carabassó amb enciam, pebrot vermell i olives negres **(OU)**

logurt sense lactosa

Espaguetis a la carbonara sense lactosa **(SOJA, GLUTEN)**

Filet de bacallà amb carxofes saltades **(PEIX)**

Fruita de temporada

6

7

8

9

10



13



14



15

Arròs a la cassola amb verdures

Llonganissa amb samfaina **(SOJA)**

Fruita amb almívar

Crema de verdures sense lactosa amb daus de pa torrat **(GLUTEN,SOJA, SULFITS)**

Estofat de gall d'indi amb pèsols i pastanaga **(SULFITS)**

Fruita de temporada

Minestra de verdures

Pit de pollastre amb enciam, espàrrecs i olives negres

Fruita de temporada

20

Llenties **ECO** amb carabassa

Truita a la francesa amb tomàquet al forn **(OU)**

logurt sense lactosa

21

Macarrons **INTEGRALS ECO** amb salsa de tomàquet i tonyina **(GLUTEN, PEIX)**

Filet de lluç amb enciam, remolatxa i olives negres **(PEIX)**

Fruita de temporada

22

Bledes amb patata

Hamburguesa de vedella amb ceba confitada

Fruita de temporada

23

Sopa de brou de peix **(GLUTEN, OU, PEIX)**

Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada

24

Arròs a la cassola amb pollastre

Filet de gall de sant Pere amb pèsols saltats **(PEIX)**

Fruita de temporada

27

Mongeta verda amb patata

Llom amb enciam, espàrrecs i olives negres

logurt sense lactosa

28

Sopa de brou de carn amb galets i pilota **(GLUTEN, OU, SOJA, SULFITS)**

Cuixa de pollastre amb prunes i pinyons **(SOJA, FRUITS SECS I CACAUETS)**

Postre sorpresa

29

## VACANCES DE NADAL



30



31

