



MENÚ SENSE LACTOSA GENER 2022



Celmiranda
S.L.U

DILLUNS

3

DIMARTS

4

DIMECRES

5

DIJOUS

6

DIVENDRES

7



10



11



12



13



14

Purè de patata gratinat sense lactosa (**SOJA, SULFITS**)

Hamburguesa de vedella amb carxofes saltades

Fruita amb almívar

17

Mongeta Blanca **ECO** guisada amb verdures (**SULFITS**)

Truita de patata amb enciam, remolatxa i olives negres (**OU**)

Fruita de temporada

18

Crema de verdures sense lactosa amb daus de pa torrat (**SOJA, GLUTEN, SULFITS**)

Filet de gallineta tomàquet, panís i olives verdes (**PEIX**)

logurt **SENSE LACTOSA**

19

Arròs a la cassola amb magre de porc

Pit de pollastre amb enciam, pastanaga i olives negres

Fruita de temporada

20

Sopa de lletres amb brou de carn (**SOJA, GLUTEN, OU**)

Llom de lluç amb salsa de tomàquet

fruita de temporada

21

Llenties **ECO** guisades amb salmó (**PEIX**)

Truita a la francesa amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (**OU**)

Fruita de temporada

24

Macarrons **INTEGRALS ECO** amb salsa de tomàquet i tonyina (**GLUTEN, PEIX**)

Filet de gall de Sant Pere amb enciam, pastanaga i olives negres (**PEIX**)

Fruita de temporada

25

Sopa de brou de peix (**GLUTEN, PEIX, OU**)

Cuixetes de pollastre amb tomàquet, panís i olives verdes

Fruita de temporada

26

Minestra de verdures

Estofat de gall d'indi amb salsa de pèsols i pastanaga (**SULFITS**)

logurt **SENSE LACTOSA**

27

Crema de carabassa sense lactosa amb daus de pa torrat (**SOJA, GLUTEN, SULFITS**)

Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet (**PEIX**)

Fruita de temporada

28

Mongeta verda amb patata

Mandonguilles de vedella amb salsa (**SOJA, GLUTEN, API, OU, SULFITS**)

Fruita de temporada

31

Espaguetis amb juliana d'hortalisses (**GLUTEN**)

Filet de lluç amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (**PEIX**)

Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro sense lactosa amb daus de pa torrat (**GLUTEN, SOJA, SULFITS**)

Fricandó de vedella amb salsa (**SULFITS**)

Fruita de temporada

Arròs a la cassola amb verdures

Mussola al vapor amb salsa de tomàquet (**PEIX**)

Fruita de temporada

Cigrons **ECO** amb picada d'ametlla (**FRUITS SECS**)

Truita de carabassó amb enciam, col i olives negres (**OU**)

logurt **SENSE LACTOSA**

Arròs a la cassola amb bolets i formatge sense lactosa (**SULFITS**)

Llom a la planxa amb enciam, pastanaga i olives negres