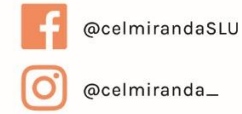




MENÚ SENSE LACTOSA MAIG 2021



DILLUNS

Espinacs saltejats amb patata al vapor **3**
 Llonganissa a la planxa amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(SOJA)**
 Fruita de temporada

DIMARTS

Crema de pastanaga i coliflor sense lactosa amb daus de pa torrat **(SOJA,SULFITS,GLUTEN)**
 Pernillets de pollastre amb patates
 Fruita de temporada

DIMECRES

Cigrons **ECO** guisats amb sèpia **5**
(MOL-LUSC)
 Truita a la francesa amb enciam, pastanaga i olives negres **(OU)**
 logurt sense lactosa

DIJOUS

Espaguetis amb salsa de pernil dolç/salat sense lactosa **6**
(GLUTEN,SOJA,SULFITS)
 Lluç al vapor amb tomàquet, panís i olives verdes **(PEIX)**
 Fruita de temporada

DIVENDRES

Sopa de brou de peix **(GLUTEN, OU, PEIX)** **7**
 Cuixa de conill amb salsa **(SULFITS)**
 Fruita de temporada



Arròs amb salsa de tomàquet i tonyina **17**
(PEIX)
 Suprema de lluç amb enciam remolatxa ratllada i olives negres **(PEIX)**
 Fruita de temporada

Crema de verdures sense lactosa amb daus de pa torrat **(SOJA, SULFITS)** **18**
 Llom a la planxa amb tomàquet al forn
 Fruita de temporada

Arròs a la cassola amb bolets **11**
(SULFITS)
 Filet de carboner sense lactosa amb salsa de tomàquet **(PEIX)**
 logurt sense lactosa

Mongeta verda amb patata al vapor **12**
 Hamburguesa de vedella amb ceba confitada
 Fruita de temporada

Espirals amb juliana d'hortalisses **14**
(GLUTEN)
 Filet de salmó amb enciam, col i olives negres **(PEIX)**
 Fruita de temporada

Mongeta blanca **ECO** guisada amb rap **(PEIX)** **24**
 Truita d'espínacs amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(OU)**
 Fruita de temporada

Fideuà de verdures **(GLUTEN)** **25**
 Suprema de bacallà amb enciam, pebrot vermell i olives verdes **(PEIX)**
 Fruita de temporada

Cigrons **ECO** guisats amb picada d'ametlla **(FRUITS SECS)** **19**
 Truita de carabassó amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes **(OU)**
 logurt sense lactosa

Macarrons integrals **ECO** amb salsa de tomàquet **(GLUTEN)** **20**
 Filet de gallineta amb mongeta verda saltada **(PEIX)**
 Fruita de temporada

Sopa de brou de peix **(GLUTEN,OU, PEIX)** **21**
 Fricandó de vedella **(SULFITS)**
 Fruita de temporada

Minestra de verdures **31**
 Mandonguilles amb salsa **(SOJA, GLUTEN, API, OU, SULFITS)**
 Fruita de temporada

Trinxat de bròquil i patata **26**
 Pit de pollastre amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes
 Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro sense lactosa amb daus de pa torrat **(SOJA, SULFITS, GLUTEN)** **27**
 Estofat de gall d'indi **(SULFITS)**
 logurt sense lactosa

Arròs a la cassola amb verdures **28**
 Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet **(PEIX)**
 Fruita de temporada