



# MENÚ SENSE LACTOSA MAIG 2022



DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
		Sopa de brou de carn <b>(GLUTEN, SOJA, OU)</b>		Trinxat de bròquil		Cigrons <b>ECO</b> guisats amb verdures		Patates a la parmentier sense lactosa	
		Filet d'abadejo amb samfaina <b>(PEIX)</b>		Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet, panís i olives verdes		Truita de patata amb enciam, pebrot vermell i olives negres <b>(OU)</b>		Filet de tonyina a la planxa amb salsa de tomàquet <b>(PEIX)</b>	
		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt <b>sense lactosa</b>		Fruita de temporada	
	9		10		11		12		13
Minestra de verdures		Llenties <b>ECO</b> guisades amb verdures				Sopa de brou de peix <b>(GLUTEN, OU, PEIX)</b>		Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur <b>(OU)</b>	
Llonganissa a la planxa amb ceba caramel·litzada <b>(SOJA)</b>		Truita d'espínacs amb enciam, remolatxa i olives negres <b>(OU)</b>				Vedella rostida amb salsa		Filet de gall de Sant Pere amb mongeta verda saltada <b>(PEIX)</b>	
Fruita de temporada		logurt <b>sense lactosa</b>				Fruita de temporada		Fruita de temporada	
	16		17		18		19		20
Purè de patata gratinat sense lactosa <b>(SOJA, SULFITS)</b>		Fideua de peix <b>(CRUSTACIS, SULFITS, PEIX, MOL·LUSC, GLUTEN, OU)</b>		Mongeta blanca <b>ECO</b> guisada amb bacallà <b>(PEIX, SULFITS)</b>		Crema de carabassa sense lactosa amb daus de pa torrat <b>(SOJA, SULFITS, GLUTEN)</b>		Espirals amb salsa de tomàquet <b>(GLUTEN)</b>	
Llom a la planxa amb tomàquet, pastanaga i olives verdes		Filet de mussola amb salsa <b>(PEIX)</b>		Truita a la francesa amb enciam, pebrot vermell i olives negres <b>(OU)</b>		Cuixetes de pollastre amb xampinyons saltats <b>(SULFITS)</b>		Hamburguesa de salmó i lluç amb tomàquet, panís i olives verdes <b>(PEIX, CRUSTACIS, MOL·LUSC)</b>	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt <b>sense lactosa</b>		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
	23		24		25		26		27
Arròs a la cassola amb bolets i <b>(SULFITS)</b>		Crema de verdures sense lactosa amb daus de pa torrat <b>(SOJA, SULFITS, GLUTEN)</b>		Cigrons <b>ECO</b> amb picada d'ametlles <b>(FRUITS SECS)</b>		Espaguetis amb salsa hortalisses <b>(GLUTEN, SULFITS)</b>		Mongeta verda amb patata al vapor	
Suprema de lluç al vapor amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes <b>(PEIX)</b>		Estofat de gall d'indi <b>(SULFITS)</b>		Truita de carabassó amb enciam, espàrrecs i olives negres <b>(OU)</b>		Filet de bacallà amb tomàquet, pastanaga i olives verdes <b>(PEIX)</b>		Mandonguilles de vedella <b>(GLUTEN, API, OU, SULFITS)</b>	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt <b>sense lactosa</b>		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
	30		31						
Llenties <b>ECO</b> amb verdures		Bledes saltades amb patata al vapor							
Truita de patata amb enciam, remolatxa i olives negres <b>(OU)</b>		Hamburguesa de vedella amb tomàquet, pastanaga i olives verdes							
logurt <b>sense lactosa</b>		Fruita de temporada							