



MENÚ SENSE LACTOSA NOVEMBRE 2021



DILLUNS

1

DIMARTS

2

DIMECRES

3

DIJOUS

4

DIVENDRES

5



8

9

10

11

12

Llenties **ECO** guisades amb carabassa

Truita de patata amb tomàquet, panís i olives verdes (**OU**)

Fruita de temporada

Mongeta blanca **ECO** guisada amb hortalisses (**SULFITS**)

Truita de carabassó amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (**OU**)

Fruita amb almívar

Mongeta verda amb patata

Estofat de gall d'indi amb pèsols i pastanaga (**SULFITS**)

logurt **sense lactosa**

Arròs a la cassola amb bolets (**SULFITS**)

Filet de gall de sant Pere amb enciam, col i olives negres (**PEIX**)

Fruita de temporada

Espaguetis amb salsa de pernil dolç/salat i xampinyons sense lactosa (**GLUTEN,SULFITS**)

Filet de gallineta amb enciam, pebrot Vermell i olives negres (**PEIX**)

Fruita de temporada

Espinacs amb patata al vapor

Pit de pollastre amb salsa de xampinyons sense lactosa (**SULFITS**)

Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro sense lactosa amb daus de pa torrat (**GLUTEN,SOJA, SULFITS**)

Fricandó de vedella amb salsa (**SULFITS**)

Fruita de temporada

Fideua de verdures (**GLUTEN, OU**)

Llonganissa amb tomàquet al forn i moniato (**SOJA**)

Fruita de temporada

Arròs blanc amb salsa de tomàquet i ou (**OU**)

Llom de lluç amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (**PEIX**)

Fruita de temporada

15

16

17

18

19

Minestra de verdures

Hamburguesa de vedella amb enciam, pebrot vermell i olives negres

Fruita de temporada

Macarrons **integrals ECO** amb juliana d'hortalisses (**GLUTEN**)

Filet de bacallà amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (**PEIX**)

Fruita de temporada

Sopa de brou de peix amb fideus (**GLUTEN, PEIX, OU**)

Pernilets de pollastre amb samfaina

Fruita de temporada

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Truita a la francesa amb enciam, col i olives negres (**OU**)

logurt **sense lactosa**

Patates parmentier sense lactosa

Filet de tonyina amb salsa de tomàquet (**PEIX**)

Fruita de temporada

22

23

24

25

26

Llenties **ECO** amb fonoll

Truita d'espinacs amb enciam, remolatxa i olives negres (**OU**)

Fruita de temporada

Bledes amb patata

Mandonguilles de vedella amb salsa (**SOJA, GLUTEN, API, OU, SULFITS**)

Fruita de temporada

Espirals amb salsa pesto d'alfàbrega sense lactosa (**GLUTEN, FRUITS SECS**)

Filet de lluç al vapor amb tomàquet, panís i olives verdes (**PEIX**)

Fruita de temporada

Crema de carabassa sense lactosa amb daus de pa torrat (**GLUTEN, SOJA, SULFITS**)

Cuixa de xai amb enciam, remolatxa i olives negres

Fruita de temporada

Arròs a la cassola amb verdures

Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet (**PEIX**)

logurt **sense lactosa**

29

30

Puré de patata gratinat sense lactosa (**SOJA,SULFITS**)

Pit de pollastre amb enciam, pastanaga i olives negres

Fruita de temporada

Trinxat de bròquil i patata

Llom a la planxa amb tomàquet, panís i olives negres

Fruita de temporada

