



MENÚ SENSE LACTOSA OCTUBRE 2021



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Arròs amb verdures

Filet de Gallineta amb enciam, espàrrecs i olives negres (PEIX)

Fruita de temporada

4

Llenties **ECO** guisades amb verdures

Trita de carabassó amb enciam, pastanaga i olives verdes (OU)

Fruita de temporada

5

Sopa de brou de carn (GLUTEN,OU, SOJA)

Filet de gall de sant Pere tomàquet, panís i olives verdes (PEIX)

logurt **SENSE LACTOSA**

6

Bledes saltejades amb patata

Vedella rostida

Fruita de temporada

7

Arròs amb salsa de tomàquet

Salmó al vapor amb mongeta verda (PEIX)

Fruita de temporada

8

Crema de pastanaga sense lactosa amb daus de pa torrat (GLUTEN,SULFITS)

Cuixa de pollastre al forn amb Tomàquet, panís i olives verdes

Fruita de temporada

11

Espaguetis amb juliana d'hortalisses (GLUTEN)

Filet de de lluç amb enciam, remolatxa i olives negres (PEIX)

Fruita de temporada

12

Arròs a la cassola amb bolets (SULFITS)

Filet de carboner amb salsa de tomàquet (PEIX)

Fruita de temporada

13

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Trita de patata amb enciam, espàrrecs i olives negres (OU)

logurt **SENSE LACTOSA**

14

Mongeta verda amb patata

Hamburguesa de vedella amb tomàquet al forn

Fruita de temporada

15



18

Mongeta blanca **ECO** guisada amb porro i carabassa (SULFITS)

Trita d'espínacs amb enciam, espàrrecs i olives negres (OU)

Fruita de temporada

19

Macarrons **integrals ECO** amb salsa de pesto d'alfàbrega (GLUTEN, FRUITS SECS)

Filet de bacallà amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (PEIX)

Fruita de temporada

20

Crema de verdures sense lactosa amb daus de pa torrat (GLUTEN, SOJA, SULFITS)

Pit de pollastre amb ceba confitada

Fruita de temporada

21

Minestra de verdures

Mandonguilles de vedella amb salsa (SOJA, GLUTEN, API, OU, SULFITS)

logurt **SENSE LACTOSA**

22

Arròs amb verdures amb magre de porc

Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet (PEIX)

Fruita de temporada

25

Puré de patata gratinat sense lactosa (SOJA, SULFITS)

Llonganissa a la planxa amb enciam, pebrot vermell i olives negres (SOJA)

Fruita de temporada

26

Sopa de brou de peix (GLUTEN, PEIX,OU)

Estofat de gall d'indi

Fruita de temporada

27

Llenties **ECO** amb guisades amb verdures i arròs

Trita a la francesa amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (OU)

logurt **SENSE LACTOSA**

28

Espirals amb salsa de tomàquet i tonyina (GLUTEN, PEIX)

Marinera de lluç i gambes amb tomàquet, panís i olives verdes (PEIX, CRUSTACIS, MOL-LUSC)

Fruita de temporada

MENÚ CASTANYADA 29

Crema de carabassa sense lactosa amb daus de pa torrat (GLUTEN, SOJA, SULFITS)

Llom amb salsa de castanyes i moniato (FRUITS SECS)

Postres especial castanyada

