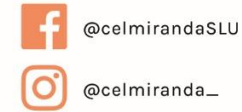




MENÚ SENSE OU SENSE FRUITS SECS MAIG 2021



DILLUNS

Espinacs saltejats amb patata al vapor **3**
Llonganissa a la planxa amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (**SOJA**)
Fruita de temporada

DIMARTS

Crema de pastanaga i coliflor amb daus de pa torrat (**LLET,SOJA,SULFITS,GLUTEN**)
Pernilets de pollastre amb patates
Fruita de temporada

DIMECRES

Cigrons **ECO** guisats amb sèpia (**MOL-LUSC**)
Filet de carbones amb enciam, pastanaga i olives negres (**PEIX, LLET**)

DIJOUS

Espaguetis amb salsa de pernil dolç/salat (**GLUTEN, LLET,SOJA,SULFITS**)
Lluç al vapor amb tomàquet, panís i olives verdes (**PEIX**)
Fruita de temporada

DIVENDRES

Sopa de brou de peix (**GLUTEN, PEIX**)
Cuixa de conill amb salsa (**SULFITS**)
Fruita de temporada



11 Arròs a la cassola amb bolets i formatge (**SULFITS, LLET**)
Filet de carboner amb salsa de tomàquet (**LLET, PEIX**)
logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

12 Mongeta verda amb patata al vapor **13**
Hamburguesa de vedella amb ceba confitada
Fruita de temporada

Espirals amb juliana d'hortalisses (**GLUTEN**)
Filet de salmó amb enciam, col i olives negres (**PEIX**)
Fruita de temporada

Arròs amb salsa de tomàquet i tonyina **17** (**PEIX**)
Suprema de lluç amb enciam remolatxa ratllada i olives negres (**PEIX**)
Fruita de temporada

Crema de verdures amb daus de pa torrat (**LLET,SOJA, GLUTEN, SULFITS**)
Llom a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita de temporada

Cigrons **ECO** guisats amb verdures **19**
Pit de pollastre amb tomàquet ,espàrrecs i olives verdes
logurt **LLETERIA LES OBAGUES (LLET)**

Macarrons integrals **ECO** amb salsa de tomàquet i formatge (**GLUTEN, LLET**)
Filet de gallineta amb mongeta verda saltada (**PEIX**)
Fruita de temporada

Sopa de brou de peix (**GUTEN, PEIX**)
Fricandó de vedella (**SULFITS**)
Fruita de temporada

Mongeta blanca **ECO** guisada amb rap (**PEIX**) **24**
Filet de lluç amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (**PEIX**)
Fruita de temporada

Fideuà de verdures (**GLUTEN**) **25**
Suprema de bacallà amb enciam , pebrot vermell i olives verdes (**PEIX**)
Fruita de temporada

Trinxat de bròquil i patata **26**
Pit de pollastre amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes
Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro amb daus de pa torrat (**LLET,SOJA, SULFITS,GLUTEN**) **27**
Estofat de gall d'indi (**SULFITS**)
logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

Arròs a la cassola amb verdures **28**
Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet (**PEIX**)
Fruita de temporada

Minestra de verdures **31**
Mandonguilles per al·lègens amb salsa
Fruita de temporada