



MENÚ SENSE PORC OCTUBRE 2021



@celmirandaSLU



@celmiranda_

Celmiranda
S.L.U

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Arròs amb verdures

Filet de Gallineta amb enciam, espàrrecs i olives negres **(PEIX)**

Fruita de temporada

4

Llenties **ECO** guisades amb verdures

Truita de carabassó amb enciam, pastanaga i olives verdes **(OU)**

Fruita de temporada

5

Sopa de brou vegetal **(GLUTEN,OU)**

Filet de gall de sant Pere tomàquet, panís i olives verdes **(PEIX)**

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

6

Bledes saltejades amb patata

Vedella rostida

Fruita de temporada

7

Arròs amb salsa de tomàquet

Salmó al vapor amb mongeta verda **(PEIX)**

Fruita de temporada

8

Crema de pastanaga amb daus de pa torrat **(GLUTEN, LLET, SULFITS)**

Cuixa de pollastre al forn amb Tomàquet, panís i olives verdes

Fruita de temporada

11

Espaguetis amb juliana d'hortalisses **(GLUTEN)**

Filet de de lluç amb enciam, remolatxa i olives negres **(PEIX)**

Fruita de temporada

12



13

Arròs a la cassola amb bolets i formatge **(LLET, SULFITS)**

Filet de carboner amb salsa de tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada

14

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Truita de patata amb enciam, espàrrecs i olives negres **(OU)**

logurt **LA LLETERIA (LLET)**

15

Mongeta verda amb patata

Hamburguesa de vedella amb tomàquet al forn

Fruita de temporada

18

Mongeta blanca **ECO** guisada amb porro i carabassa **(SULFITS)**

Truita d'espínacs amb enciam, espàrrecs i olives negres **(OU)**

Fruita de temporada

19

Macarrons **integrals ECO** amb salsa de pesto d'alfàbrega **(GLUTEN, FRUITS SECS)**

Filet de bacallà amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(PEIX)**

Fruita de temporada

20

Crema de verdures amb daus de pa torrat **(GLUTEN, LLET, SOJA, SULFITS)**

Pit de pollastre amb ceba confitada

Fruita de temporada

21

Minestra de verdures

Mandonguilles de vedella amb salsa **(SOJA, GLUTEN, API, OU, SULFITS)**

logurt **LLET NOSTRA(LLET)**

22

Arròs amb verdures

Filet d'abadejo amb salsa de tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada

25

Puré de patata gratinat **(LLET, SOJA, SULFITS)**

Mussola al vapor amb enciam, pebrot vermell i olives negres **(SOJA)**

Fruita de temporada

26

Sopa de brou de peix **(GLUTEN, PEIX,OU)**

Estofat de gall d'indi

Fruita de temporada

27

Llenties **ECO** amb guisades amb verdures i arròs

Truita a la francesa amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(OU)**

logurt **CASA SIBILLÓ (LLET)**

28

Espirals amb salsa de tomàquet i tonyina **(GLUTEN, PEIX)**

Marinera de lluç i gambes amb tomàquet, panís i olives verdes **(PEIX, CRUSTACIS, MOL-LUSC)**

Fruita de temporada

MENÚ CASTANAYADA

29

Crema de carabassa amb daus de pa torrat **(GLUTEN, LLET, SOJA, SULFITS)**

Lluç amb salsa de castanyes i moniato **(FRUITS SECS)**

Panellets **(OU, FRUITS SECS, LLET, GLUTEN, SOJA)**

