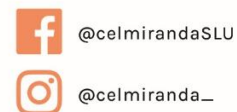




# MENÚ SENSE FRUITS SECS SETEMBRE 2021



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

1

DIJOUS

2

DIVENDRES

3

6

7

8

9

10

13

14

15

16

17

Macarrons integrals ECO amb salsa de tomàquet (**GLUTEN**)

Mongeta amb patata al vapor

Llenties ECO amb salmó (**PEIX**)

Puré de patata gratinat (**LLET, SULFITS**)

Arròs a la cassola amb bolets i formatge (**SULFITS, LLET**)

Filet de lluç al vapor amb enciam, pebrot Vermell i olives negres (**PEIX**)

Mandonguilles de vedella amb salsa (**SOJA, GLUTEN, API, OU, SULFITS**)

Truita de carabassó amb enciam, pastanaga i olives negres (**OU**)

Llom a la planxa amb tomàquet, panís i olives verdes

Filet de gallineta amb hortalisses al vapor (**PEIX**)

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

20

Fruita de temporada

21

Fruita de temporada

22

Fruita de temporada

23

Fruita de temporada

24

Minestra de verdures

Arròs a la cassola amb pollastre

Crema de carabassó i porro amb daus de pa torrat (**LLET, SOJA, SULFITS, GLUTEN**)

Cigrons ECO guisats amb verdures

Espaguetis amb salsa de tomàquet i tonyina (**GLUTEN, PEIX**)

Hamburguesa de vedella amb ceba confitada

Filet de carboner amb salsa de tomàquet (**PEIX**)

Pernilets de pollastre amb enciam, col i olives negres

Truita d'espínacs amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (**OU**)

Filet de bacallà amb espínacs saltats (**PEIX**)

Fruita de temporada

27

Fruita de temporada

28

Fruita de temporada

29

logurt **LA LLETERIA (llet)**

30

Fruita de temporada

Mongeta blanca ECO guisada amb sèpia (**MOL-LUSC, SULFITS**)

Trinxat de bròquil i patata

Llonganissa amb samfaina (**SOJA**)

Fruita de temporada

Truita a la francesa amb enciam, col i olives negres (**OU**)

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**



Sopa de brou de peix (**GLUTEN, OU, PEIX**)

Estofat de gall d'indi amb pastanaga i pèsols (**SULFITS**)

Fruita de temporada

