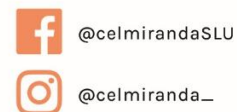




# MENÚ SENSE FRUITS SECS SENSE OU SETEMBRE 2021



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

1

DIJOUS

2

DIVENDRES

3

6

7

8

9

10

13

14

15

16

17

Macarrons integrals ECO amb salsa de tomàquet (**GLUTEN**)

Mongeta amb patata al vapor

Llenties **ECO** amb salmó (**PEIX**)

Purè de patata gratinat (**LLET, SULFITS**)

Arròs a la cassola amb bolets i formatge (**SULFITS, LLET**)

Filet de lluç al vapor amb enciam, pebrot Vermell i olives negres (**PEIX**)

Mandonguilles per al·lèrgens amb salsa

Mussola amb vapor amb enciam, pastanaga i olives negres

Llom a la planxa amb tomàquet, panís i olives verdes

Filet de gallineta amb hortalisses al vapor (**PEIX**)

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

20

21

22

23

24

Minestra de verdures

Arròs a la cassola amb pollastre

Crema de carabassó i porro amb daus de pa torrat (**LLET, SOJA, SULFITS, GLUTEN**)

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Espaguetis amb salsa de tomàquet i tonyina (**GLUTEN, PEIX**)

Hamburguesa de vedella amb ceba confitada

Filet de carboner amb salsa de tomàquet (**PEIX**)

Pernilets de pollastre amb enciam, col i olives negres

Filet de vedella s amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes

Filet de bacallà amb espinacs saltats (**PEIX**)

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

logurt **LA LLETERIA (LLET)**

Fruita de temporada

27

28

29

30

Mongeta blanca **ECO** guisada amb sèpia (**MOL-LUSC, SULFITS**)

Trinxat de bròquil i patata

Llonganissa amb samfaina (**SOJA**)

Fruita de temporada

Filet de lluç amb enciam, col i olives negres

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**



Sopa de brou de peix (**GLUTEN, PEIX**)

Estofat de gall d'indi amb pastanaga i pèsols (**SULFITS**)

Fruita de temporada

