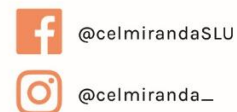




MENÚ SENSE GLUTEN SENSE CARN SETEMBRE 2021



Celmiranda
S.L.U.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

1

DIJOUS

2

DIVENDRES

3

6

7

8

9

10

13

14

15

16

17

Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet

Mongeta amb patata al vapor

Llenties **ECO** amb salmó (**PEIX**)

Purè de patata gratinat (**LLET, SULFITS**)

Arròs a la cassola amb bolets i formatge (**SULFITS, LLET**)

Filet de lluç al vapor amb enciam, pebrot Vermell i olives negres (**PEIX**)

Truita a la francesa amb tomàquet al forn (**OU**)

Truita de carabassó amb enciam, pastanaga i olives negres (**OU**)

Mussola al vapor a la planxa amb tomàquet, panís i olives verdes (**OU**)

Filet de gallineta amb hortalisses al vapor (**PEIX**)

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

20

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

23

Fruita de temporada

24

Minestra de verdures

Arròs a la cassola amb pollastre

Crema de carabassó i porro (**LLET, SOJA, SULFITS**)

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Espaguetis sense gluten amb salsa de tomàquet i tonyina (**PEIX**)

Truita a la francesa amb ceba confitada (**OU**)

Filet de carboner amb salsa de tomàquet (**PEIX**)

Lluç al vapor amb enciam, col i olives negres (**PEIX**)

Truita d'espínacs amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (**OU**)

Filet de bacallà amb espínacs saltats (**PEIX**)

Fruita de temporada

27

Fruita de temporada

28

Fruita de temporada

29

logurt **LA LLETERIA (LLET)**

30

Fruita de temporada

Mongeta blanca **ECO** guisada amb sèpia (**MOL-LUSC, SULFITS**)

Trinxat de bròquil i patata

Anelles de calamar amb samfaina (**OU, PEIX, MOL-LUSC**)

Truita a la francesa amb enciam, col i olives negres (**OU**)

Fruita de temporada

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**



Sopa de brou de peix sense gluten (**OU, PEIX**)

Truita de carabassó amb pastanaga i pèsols al vapor (**OU**)

Fruita de temporada



973 197 365 (oficines) - 609 183 845 (direcció) - 973 197 537 (comandes cuina)



celmirandaslu@gmail.com



Santa Maria, 19 - 25660 Alcoletge