



MENÚ SENSE LACTOSA SETEMBRE 2021



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

1

DIJOUS

2

DIVENDRES

3

6

7

8

9

10

13

14

15

16

17

Macarrons integrals ECO amb salsa de tomàquet (**GLUTEN**)

Filet de lluç al vapor amb enciam, pebrot Vermell i olives negres (**PEIX**)

logurt **SENSE LACTOSA**

Minestra de verdures

Hamburguesa de vedella amb ceba confitada

Fruita de temporada

Mongeta blanca ECO guisada amb sèpia (**MOL-LUSC, SULFITS**)

Truita a la francesa amb enciam, col i olives negres (**OU**)

logurt **SENSE LACTOSA**

Mongeta amb patata al vapor

Mandonguilles de vedella amb salsa (**SOJA, GLUTEN, API, OU, SULFITS**)

Fruita de temporada

Arròs a la cassola amb pollastre

Filet de carboner amb salsa de tomàquet (**PEIX**)

Fruita de temporada

Trinxat de bròquil i patata

Llonganisa amb samfaina (**SOJA**)

Fruita de temporada

Llenties **ECO** amb salmó (**PEIX**)

Truita de carabassó amb enciam, pastanaga i olives negres (**OU**)

Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro sense lactosa amb daus de pa torrat (**SOJA,SULFITS,GLUTEN**)

Pernilets de pollastre amb enciam, col i olives negres

Fruita de temporada



Puré de patata sense lactosa (**LLET, SULFITS**)

Llom a la planxa amb tomàquet, panís i olives verdes

Fruita de temporada

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Truita d'espínacs amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (**OU**)

logurt **SENSE LACTOSA**

Sopa de brou de peix (**GLUTEN, OU, PEIX**)

Estofat de gall d'indi amb pastanaga i pèsols (**SULFITS**)

Fruita de temporada

Arròs a la cassola amb bolets (**SULFITS**)

Filet de gallineta amb hortalisses al vapor (**PEIX**)

Fruita de temporada

Espaguetis amb salsa de tomàquet i tonyina (**GLUTEN, PEIX**)

Filet de bacallà amb espínacs saltats (**PEIX**)

Fruita de temporada

